



Devenez acteur de votre bonheur au travail !

Description :

Le bonheur au travail, il paraît que tout le monde y gagne. Dans le contexte actuel, il semble en effet important de pouvoir retrouver des espaces pour se ressourcer et éviter le stress au travail. Loin des stéréotypes ou de l'injonction à être heureux, l'intention de cette conférence est de faire repartir les participants avec des idées pour activer un plan d'action individuel d'épanouissement au travail. Après un échange sur les dimensions constitutives du bonheur au travail, des illustrations, avec des exemples concrets du secteur public comme privé, seront présentés. Puis une réflexion collective permettra d'échanger sur des leviers concrets, activables par chacun dans son quotidien de travail.

Objectifs :

Programme :

Méthode pédagogique :

Modalités d'évaluation et de validation :

- **Évaluation de positionnement** : sous forme d'un questionnaire ou d'un tour de table avec le formateur pour valider les prérequis, pour évaluer les besoins individuels et pour déterminer le niveau de connaissances
- **Évaluation des acquis** : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme de mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic
- **Évaluation à chaud** : à la fin de la formation, un bilan oral est effectué par le formateur et une évaluation écrite adressée aux stagiaires permettent d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux
- **Évaluation à froid** : réalisée avec un outil interne Caf
- **Attestation de suivi** : Feuille de présence
- **Certificat de réalisation** mentionnant la nature, la durée de l'action est remis aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité :

Nous mettons tout en œuvre afin d'offrir aux personnes en situation de handicap des conditions optimales d'accès et d'apprentissage. N'hésitez pas à contacter Naima Ouari référent handicap naima.ouari@caf92.caf.fr - 01 87 02 85 25 / 06 09 28 97 89 directement pour lui signaler vos besoins spécifiques.

Public cible :

Tous publics Webinaire de 2h30 Inscription auprès de votre

Tarif / Jour / stagiaire : 100 €

Modalités animation :



Institut Régional de Formation des Allocations Familiales
67 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS CEDEX 19 - Tél. : 01 71 13 36 18
Siret : 381 050 996 00127 – APE 8559 A – N° déclaration d'activité : 11 75 48596 75



service formation Pas de convocation, envoi d'un lien de connexion Teams en amont de la conférence

Pré-requis :

Programmation :

Nous contacter Planification sur le site irfaf.fr

Catégorie :

Formateur :

Camille Beauchet Dirigeante de Synergie Creative

Effectif :

Durée en heures :

2,5