



# Les familles victimes de psychotraumatisme

---

## Description :

Les travailleurs sociaux peuvent être amenés à accompagner des familles qui ont été ou sont exposées à des situations de violences (pays en conflits, chaos social, attentats, torture, violences conjugales, viol, etc.). Le psychotraumatisme est une des raisons majeures d'arrêt longue maladie et ses conséquences sont souvent mal connues. Cette formation vise à identifier les signes de psychotraumatisme des personnes accompagnées afin de trouver un positionnement et des réponses psychosociales adéquates

## Objectifs :

- Reconnaître les signes et les conséquences d'un état de stress post-traumatique dans la vie quotidienne
- Identifier le réseau associatif nécessaire à l'accompagnement psychosocial
- Analyser ses propres représentations du psychotraumatisme et leurs résonances émotionnelles
- Pratiquer un accompagnement adapté, en fonction des circonstances du traumatisme

## Programme :

- La notion de psychotraumatisme : représentations, croyances, peurs
- Les traumatismes uniques, les traumatismes répétés
- L'accompagnement psychosocial, travail en réseau, services de soins...
- Le positionnement professionnel

## Méthode pédagogique :

- Apports théoriques
- Etudes de cas

## Modalités d'évaluation et de validation :

- **Évaluation de positionnement** : sous forme d'un questionnaire ou d'un tour de table avec le formateur pour valider les prérequis, pour évaluer les besoins individuels et pour déterminer le niveau de connaissances
- **Évaluation des acquis** : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme de mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic
- **Évaluation à chaud** : à la fin de la formation, un bilan oral est effectué par le formateur et une évaluation écrite adressée aux stagiaires permettent d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux
- **Évaluation à froid** : réalisée avec un outil interne Caf
- **Attestation de suivi** : Feuille de présence



**Institut Régional de Formation des Allocations Familiales**  
67 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS CEDEX 19 - Tél. : 01 71 13 36 18  
**Siret : 381 050 996 00127 – APE 8559 A – N° déclaration d'activité : 11 75 48596 75**



- **Certificat de réalisation** mentionnant la nature, la durée de l'action est remis aux stagiaires à l'issue de la formation

## Accessibilité :

Nous mettons tout en œuvre afin d'offrir aux personnes en situation de handicap des conditions optimales d'accès et d'apprentissage. N'hésitez pas à contacter Naima Ouari référent handicap [naima.ouari@caf92.caf.fr](mailto:naima.ouari@caf92.caf.fr) - 01 87 02 85 25 / 06 09 28 97 89 directement pour lui signaler vos besoins spécifiques.

### Public cible :

Travailleurs sociaux

### Pré-requis :

Aucun

### Programmation :

Nous contacter Planification sur le site [irfaf.fr](http://irfaf.fr)

### Catégorie :

Travail social et méthodologies

### Lieu :

Irfaf

**Tarif / Jour / stagiaire :** 225 €

### Modalités animation :

présentiel et classe virtuelle

### Formateur :

Prestataire externe

### Effectif :

8 à 12 agents

### Durée en jours :

3

### Durée en heures :

21